summum
coaching & médiation



COMPOSTELLE

une marche, une métamorphose

Marcher pour se retrouver

À qui s'adresse l'expérience Compostelle ?

Cette expérience conjugue le coaching, la marche, le contact de la nature, pour offrir l'opportunité de se retrouver.

Elle a été pensée spécialement pour les personnes :

- ressentant trop vivement la pression du quotidien
- ayant un besoin de ralentissement
- qui souhaitent s'extraire de l'environnement pour s'accorder un temps de réflexion
- qui veulent opérer une transformation

Loin du confort de tous les jours et de ce qui encombre l'esprit, ces 6 jours de marchent sont une promesse que vous vous faîtes à vous-même : celle d'un moment hors du temps, pour vous rapprocher de ce qui compte.



L'expérience

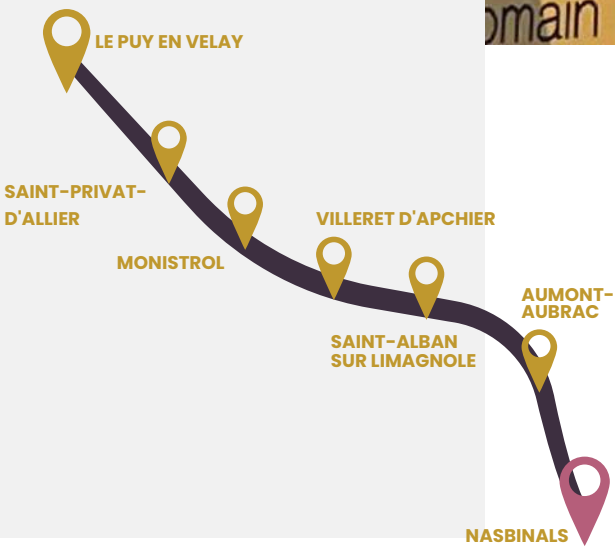
Chaque jour, vous bénéficierez d'un accompagnement par votre coach professionnelle, alternant temps collectifs, échanges individuels, temps de silence et temps de réflexion. Au fil des étapes, la marche devient un véritable terrain d'expérimentation, favorisant les prises de conscience, les déclics et les transformations durables.

Durant six jours, vous parcourrez environ 120 km sur le chemin de Compostelle, du Puy-en-Velay jusqu'à Nasbinals. Avec une moyenne d'une vingtaine de kilomètres par jour, ce parcours est accessible à toute personne s'étant préparée en amont.

Votre engagement, l'effort physique, la force du collectif et cet accompagnement professionnel se conjuguent pour créer les conditions d'une véritable transformation intérieure. Chaque journée est pensée comme une étape de ce cheminement, où l'expérience vécue nourrit la réflexion, les échanges et les prises de conscience.







Modalités

Organisation

- 8 jours / 7 nuits
- Hébergements en gîtes sélectionnés
- Dortoirs ou chambres partagées
- Petits déjeuners & dîners inclus
- Temps de récupération et de partage
- Retour en navette jusqu'au Puy-en-Velay

Tarif

- **Tarif du programme : 1 290 € TTC**
- **Plus de 12 heures d'accompagnement en coaching professionnel tout au long du chemin.**

Ce tarif comprend :

- Un accompagnement personnalisé par votre coach professionnelle tout au long de l'expérience
- Les 7 nuits en hébergements sélectionnés (dortoirs ou chambres partagées)
- La demi-pension (petits-déjeuners et dîners, hors boissons)
- Les temps de réflexion, de partage et de débriefing tout au long du chemin
- Le retour en navette de Nasbinals jusqu'au Puy-en-Velay

Ne sont pas compris dans le tarif :

- Le transport aller jusqu'au Puy-en-Velay et retour du Puy-en-Velay au domicile,
- Le matériel de randonnée,
- Les déjeuners
- Les boissons
- Les assurances
- Les dépenses personnelles





ici,on

ose
révèle
transforme

summum
coaching & médiation

Virginie RINGWALD
06 78 68 41 63
virginring@icloud.com
virginieringwaldsummum.com